

## **Tisková zpráva**

### **Kryoterapie v Teplicích v Čechách**

18.června 2007, Teplice v Čechách.

V Lázních Teplice v Čechách - v Sadových lázních bylo dnes otevřeno POLÁRIUM, které se bude zabývat moderní metodou léčby, regenerace a rehabilitace jakou představuje celotělová kryoterapie.

Celotělová kryoterapie je pasivní fyzikální krátkodobá terapie se systémovým účinkem, při kterém se zpravidla používá účinná teplota od  $-100^{\circ}\text{C}$  do  $-160^{\circ}\text{C}$ . Léčebná metoda je založena na stimulačním efektu organismu teplotami nižšími než  $-100^{\circ}\text{C}$ . Celotělová kryoterapie (whole – body cryotherapy, WBC,WHBC, CCHT – celotělová chladivá terapie) je metodou používanou ve stále větším měřítku především v lázeňství a v rehabilitačních centrech. Využívá se pro pacienty lékařem stanovenou indikací, která je vhodná pro léčbu kryoterapií, pro rekondici osob bez zdravotních problémů a pro sportovce v rámci regeneračních tréninkových procesů.

Celotělová kryoterapie se provádí v kryokomorách a slouží pro ochlazování celého těla, tedy včetně hlavy.

Poprvé se začala celotělová kryoterapie používat v Japonsku v sedmdesátých letech 20. století. První výsledky publikoval prof.T.Yamauchi při léčení revmatických kloubních chorob. V začátcích se jako chladící médium používal kapalný dusík. V osmdesátých letech 20.století se celotělová kryoterapie rozšířila do Evropy, nejprve do Německa, potom do Polska a následně do dalších států, přičemž Polsko a Německo patří v tomto oboru ke světové špičce. Zavedení této metody v širším měřítku vedlo k získání cenných poznatků k léčení řady onemocnění a také ke zjištění, že využití celotělové kryoterapie je možné i preventivně.

Lázně Teplice v Čechách se stávají třetím místem v ČR, kde byla instalována kryokomora využívající tzv. akumulace chladu s využitím kapalného vzduchu jako chladícího média – předmětu patentu výrobce kryokomory – společnosti Cryo Flex Poland, jejímž dodavatelem v České republice je společnost DN FORMED Brno s.r.o. Dodavatelem chladícího média a technologie je firma Messer Technogas s.r.o.